

Sumário

Apresentação.....	XI
Prefácio	XIII
<i>1 Construindo conceitos e desfazendo</i>	
<i>pré-conceitos sobre a velhice</i>	<i>1</i>
Definindo conceitos e preconceitos	1
Ideias e preconceitos mais comuns sobre a velhice	2
Pré-conceitos negativos e estereótipos acerca da velhice	4
<i>2 Estudos interdisciplinares sobre o envelhecimento</i>	<i>7</i>
A velhice na natureza e na sociedade	9
A velhice dos seres vivos	12
O envelhecimento humano e a consciência	15
As organizações sociais também envelhecem ...	16
<i>3 A velhice é um dos estágios do desenvolvimento</i>	
<i>humano</i>	<i>21</i>
A criança que existe no velho	21
Velhice e juventude	23
Velhice e maturidade	24
O ser idoso	26

<i>4 A consciência do envelhecimento: depoimentos</i>	<i>29</i>
Depoimentos	31
Considerações Finais	36
<i>5 Filosofia e a arte de envelhecer</i>	<i>37</i>
<i>6 O Envelhecer requer coragem</i>	<i>43</i>
Análise das Dolorosas Consequências do Envelhecer	43
A Necessária Coragem	46
<i>7 O olhar da sociedade para a velhice</i>	<i>49</i>
Visão histórico-cultural	50
A velhice como fenômeno social	52
Velhice e cidadania	56
<i>8 Reflexões sobre a relação entre velhice, vida e saúde</i>	<i>59</i>
<i>9 Educar-se e Educar para o envelhecimento saudável: subsídios para estudo e reflexão</i>	<i>65</i>
Velhice, previdência e educação	66
O processo do envelhecer como matéria do ensino formal	68
<i>Conclusão</i>	<i>73</i>
<i>Referências.</i>	<i>77</i>
<i>Anexo</i>	<i>79</i>
Questionário para reflexão e estudo	79