

SUMÁRIO

Agradecimentos	5
Dedicatória	9
Apresentação	11
Recomendações	19
Prefácio	21
Entendendo o <i>Guia</i>	23
Visão Geral	29
A Lagoa Rodrigo de Freitas	31
Ocupação, Aterramentos e Poluição	35
Ecologia e Biodiversidade	51
Esportes	73
Artes	79
Contemplação	85
Sugestões de Atividades	91
Conexões Externas	99
Referências	105