

SUMÁRIO

Prefácio	IX
Introdução	XIII
CAPÍTULO 1 – FILOSOFANDO SOBRE SAÚDE.	1
1.1 Introdução: Uma Visão Cultural da Saúde	3
1.2 Consciência, Vida e Saúde	7
1.3 A Saúde como Atributo da Vida Humana.....	8
1.4 Unidade e Especialização: Uma Polarização Necessária na Práxis Contemporânea de Saúde.....	10
1.5 Especializações da Saúde como Somatório da Totalidade da Vida Saudável	13
1.5.1 A Saúde Corporal na Perspectiva da Educação Somática	13
1.5.2 A Saúde Mental.....	14
1.5.3 A Saúde Alimentar.....	14
1.5.4 A Saúde Sexual	15
1.5.5 A Saúde Estética.....	15
1.5.6 A Saúde Moral ou Espiritual	16
1.5.7 A Saúde Preventiva	16
1.5.8 A Saúde da Família	17
1.5.9 A Saúde de Grupos Específicos: Crianças, Mulheres, Idosos e Deficientes Físicos.....	18
1.5.10 Outras Especificações de Saúde	20

CAPÍTULO 2 – A SAÚDE NA PERSPECTIVA DA ÉTICA	21
2.1 Ética: Valor Universal	23
2.2 Bioética, Vida e Saúde	24
2.3 Linhas de Estudo da Bioética	26
2.4 Princípios Deontológicos da Bioética Aplicados à Saúde..	27
2.4.1 Autonomia Pessoal e Liberdade de Consciência . . .	27
2.4.2 Princípio da Beneficência	27
2.4.3 Princípio da Não Maleficência	27
2.4.4 Justiça e Cidadania	27
2.4.5 Pluralismo e Democracia	27
2.4.6 Verdade com Responsabilidade	28
2.5 “ <i>Homo Patiens</i> ” e a Virtude da Paciência	29
2.6 Dor Necessária e Dor Inútil	30
CAPÍTULO 3 – VISÃO SOCIAL E POLÍTICA DA SAÚDE	33
3.1 Saúde e Sociedade	35
3.2 A Saúde “ <i>Lato Sensu</i> ”	35
3.2.1 A Saúde dos Sistemas Cibernéticos e Virtuais	36
3.2.2 A Saúde Financeira de um Sistema Econômico, Público ou Privado	36
3.2.3 A Saúde das Políticas Públicas	37
3.2.4 As “Doenças” do Planeta Terra	38
3.3 Doenças Sociais	39
3.3.1 Uma Sociedade Doentia	39
3.3.2 A Fome como Fator de Doenças	40
3.3.3 As Doenças Morais	42
3.4 O “ <i>Welfare State</i> ” e a Felicidade como Critérios da Saúde Social	43
3.5 Conclusão	45

CAPÍTULO 4 – DEMOCRACIA E CIDADANIA NA SAÚDE	47
4.1 Quem é Cidadão?	49
4.2 Os Princípios Básicos da Democracia e da Cidadania	50
4.3 O Exercício da Cidadania na Luta Pela Saúde	51
4.4 A Democracia na Gestão dos Sistemas de Saúde, Públicos e Privados	52
4.4.1 Conceitos e Valores da Democracia	52
4.4.2 Tendências Tecnicista e Democrática da Gestão do Campo da Saúde.	54
4.4.3 Poder Público e Saúde: Universalização, Controle e Prevenção.	55
4.5 Conclusão.	59
CAPÍTULO 5 – IDEOLOGIA, PROPAGANDA E SAÚDE.	61
5.1 Noções e Formas de Ideologia	63
5.1.1 O Conceito de Ideologia.	63
5.1.2 As Formas de Ideologia e suas Relações com a Saúde	64
5.2 Ideologias Modernas e Contemporâneas	66
5.3 Principais Ideologias Políticas e suas Visões sobre a Saúde	67
5.4 Verdade Ideológica e Saúde	69
5.5 Propaganda e Saúde.	70
5.5.1 A Propaganda Benéfica	72
5.5.2 As Propagandas Negativas.	72
5.6 Conclusão.	73
CAPÍTULO 6 – A DOR, O SOFRIMENTO E A MORTE NO CAMINHO DA VIDA	77
6.1 Introdução	79
6.2 Saúde e Dor	79

6.2.1 A Dor Biossômática.	79
6.2.2 A Dor “ <i>Lato Sensu</i> ” ou Metafórica	82
6.3 Sofrimento e Saúde.	84
6.3.1 Saber Sofrer é um Aprendizado, uma Conquista ...	85
6.3.2 Sofrimento Necessário e Sofrimento Inútil	86
6.4 Vida e Morte	87
CAPÍTULO 7 – SAÚDE, NORMALIDADE E ANORMALIDADE.	89
7.1 Introdução	91
7.2 Conceitos de Normalidade e Anormalidade	92
7.3 Regras, Padronizações e Estereótipos	94
7.3.1 Regras	94
7.3.2 Padrões e Normas	95
7.3.3 Estereótipos.	96
7.4 Os Limites entre Saúde, como Normalidade, e Patologia como Anormalidade	98
7.5 Saúde, Normalidade e Deficiência.	99
7.6 Saúde, Normalidade e Loucura.	102
7.6.1 Tratamento das Doenças Mentais	104
7.6.2 Os Limites entre Normalidade e Loucura.	105
7.6.3 A Loucura como Antinomia da Razão	106
7.7 A Felicidade Vista como Padrão de Medição da Saúde Social	108
CONCLUSÃO – DA NECESSIDADE DE UMA EDUCAÇÃO HUMANISTA E ÉTICA SOBRE SAÚDE.	111
REFERÊNCIAS	125
ANEXOS – QUESTÕES REFLEXIVAS RELACIONADAS AOS CAPÍTULOS	133