

SUMÁRIO

Prefácio I	IX
Prefácio II	XI
Apresentação	XIII
Capítulo I PRIMEIROS SOCORROS	1
1.1 Aspectos Legais dos Primeiros Socorros	5
1.2 Omissão de Socorro	6
1.3 Leis do Bom Samaritano	7
1.4 Protocolos	8
1.5 Lesões por Atividades Esportivas	9
1.6 Princípios de Primeiros Socorros na Educação Física	11
1.7 Atuação do Profissional de Educação Física	13
1.8 Dinâmica dos Acidentes na Educação Física	15
1.9 Atualizações e Limitações	17
1.10 Avaliação da Vítima	17

Capítulo II PROCEDIMENTOS DE PRIMEIROS SOCORROS	23
2.1 Precauções Universais	25
2.2 Acionamento do Serviço de Emergência.....	27
2.3 Avaliação Inicial de Vítima	28
2.4 Reanimação Cardiopulmonar	30
2.5 Hipertermia (Insolação e Intermiação)	40
2.6 Desmaio	41
2.6.1 Sinais e sintomas que antecedem o desmaio	42
2.7 Crise Convulsiva	43
2.8 Intoxicações.....	45
2.9 Queimaduras.....	50
2.9.1 Principais causas da queimadura	50
2.9.2 Classificação das Queimaduras.....	51
2.9.3 Extensão da Área Queimada	52
2.9.4 Primeiros Socorros nas Queimaduras Químicas ..	55
2.10 Acidentes com Eletricidade	55
2.11 Acidentes com Animais Peçonhentos.....	56
2.12 Desobstrução de Vias Aéreas Superiores	60
2.12.1 Técnicas de Compressões Abdominais para Vítimas Conscientes (manobra de “Heimlich”).	62
2.13 Afogamento.....	66
2.13.1 Fases do afogamento	67
2.13.2 Graus de Afogamento	68
2.14 Acidente Vascular Encefálico.....	72
2.14.1 Fatores de risco para o AVE	73
2.14.2 Sinais e Sintomas.....	73
2.14.3 Sinais Clássicos do AVE (Estudo de Cincinnati).	74

2.15	Hipertensão.....	77
2.15.1	Sinais e sintomas	77
2.16	Infarto Agudo do Miocárdio	78
2.16.1	Sinais e sintomas	78
2.17	Hemorragia	79
2.17.1	Hemorragia externa	81
2.17.2	Hemorragia Interna.....	82
2.18	Choque	84
2.18.1	Tipos de choque	85
2.18.2	Sinais e Sintomas do Choque.....	86
2.19	Ferimentos	88
2.19.1	Curativo e bandagem.....	88
2.19.2	Tipos de Ferimentos e Curativos	89
2.20	Fraturas	91
2.20.1	Mecanismo de trauma	91
2.20.1	Sinais e Sintomas.....	92
2.21	Traumatismo Cranioencefálico (TCE).....	95
2.21.1	Tipos de TCE.....	96
2.21.2	Sinais e Sintomas do TCE.....	97
2.22	Trauma de Coluna Vertebral	99
2.22.1	Sinais e sintomas de trauma de coluna	100
2.23	Transporte de Vítimas.....	102
2.23.1	Transportes de Vítimas em Situações de Emergência.....	102

REFERÊNCIAS BIBLIOGRÁFICAS 107