

# Sumário

Prefácio .....	xi
Capítulo 1	
Considerações Introdutórias .....	1
Referências .....	8
Capítulo 2	
Equilíbrio no Universo .....	9
O Equilíbrio nos Sistemas Celestes e na Terra .....	10
A Matéria – Equilíbrio Microscópico .....	14
Um pouco da História do Universo e da Terra – início da vida em nosso planeta .....	15
Referências .....	17
Capítulo 3	
Equilíbrio no Ambiente Terrestre .....	19
O Equilíbrio dos Seres Vivos .....	21
O Equilíbrio Climático .....	24
Equilíbrio Climático e Biomas do Brasil .....	27
Equilíbrio Ecológico .....	30
Fatores Naturais de Desequilíbrio .....	32
Fatores de Desequilíbrio Induzidos pelos Seres Humanos .....	32
Referências .....	37
Capítulo 4	
Equilíbrio Corporal (Físico) dos Seres Humanos .....	39
Equilíbrio no Sistema de Sustentação e Locomoção .....	40

Equilíbrio no Sistema de Alimentação e Excreção . . . . .	44
Equilíbrio no Sistema de Respiração . . . . .	48
Equilíbrio no Sistema de Circulatório . . . . .	51
Equilíbrio no Sistema de Transpiração . . . . .	53
Equilíbrio no Sistema de Percepção Sensorial . . . . .	54
Equilíbrio nas Funções Endócrinas, Exócrinas e Hormonais	57
O Equilíbrio nas Funções Cerebrais e do Sistema Nervoso	61
O Equilíbrio na Comunicação . . . . .	64
Referências . . . . .	65
Capítulo 5	
Equilíbrio Psicológico dos Seres Humanos . . . . .	67
O Equilíbrio da Mente Humana . . . . .	68
O Equilíbrio Psicológico . . . . .	70
Os Desequilíbrios e a Busca de Fugas Psicológicas – Vícios	75
<i>Vícios relacionados com desequilíbrios de personalidade</i> . . .	77
<i>Vício da desonestidade</i> . . . . .	77
<i>Vício do ciúme obsessivo</i> . . . . .	77
<i>Vício do ódio</i> . . . . .	77
<i>Vício do medo</i> . . . . .	78
<i>Vícios do orgulho e da vaidade</i> . . . . .	78
<i>Vício da inveja</i> . . . . .	78
<i>Vício da ociosidade</i> . . . . .	78
<i>Vício da ganância</i> . . . . .	78
<i>Vício da prepotência</i> . . . . .	79
<i>Vício da revolta</i> . . . . .	79
<i>Vícios relacionados com desequilíbrios comportamentais</i> . . .	79
<i>Vício de alimentos</i> . . . . .	79
<i>Vício do jogo</i> . . . . .	80
<i>Dependência de computador ou celular.</i> . . . .	80
<i>Vício do amor.</i> . . . .	80
<i>Vício em sexo.</i> . . . .	80
<i>Vício da pornografia</i> . . . . .	81
<i>Vício de trabalho</i> . . . . .	81
<i>Vício de exercício</i> . . . . .	81
<i>Vício compulsivo de compras</i> . . . . .	81
<i>Vício em jogos eletrônicos</i> . . . . .	82

<i>Vícios causados por desequilíbrios associados à dependência de substâncias</i> . . . . .	82
<i>Dependência de cafeína</i> . . . . .	82
<i>Alcoolismo</i> . . . . .	83
<i>Dependência da nicotina</i> . . . . .	83
<i>Vício em cocaína</i> . . . . .	83
<i>Vício em crack</i> . . . . .	84
<i>Vício em maconha</i> . . . . .	84
<i>Vício de outras drogas</i> . . . . .	84
Os Desequilíbrios Psicológicos e a Relação da Mente com o Corpo Físico . . . . .	84
O Equilíbrio Psicológico e as Inteligências Humanas . . . . .	86
Referências . . . . .	88
 Capítulo 6	
Equilíbrio nas Relações Humanas e Interpessoais . . . . .	91
As Relações Humanas de Amizade e Fraternidade . . . . .	92
As Relações Interpessoais na Família . . . . .	93
As Relações Interpessoais na Escola . . . . .	95
As Relações Interpessoais na Política . . . . .	97
As Relações Interpessoais nas Empresas, nas Organizações e nos Negócios – A Cultura Organizacional . . . . .	98
Desenvolvimento de Relações Humanas e Interpessoais . . . . .	102
Leilão de Coisas e Sentimentos . . . . .	103
Brincadeira dos Crachás . . . . .	104
Brincadeira dos Complementos . . . . .	105
Referências . . . . .	106
 Capítulo 7	
Equilíbrio dos Grupos Humanos . . . . .	107
Equilíbrio e Conflitos Sociais . . . . .	110
Desequilíbrios por Exclusão Social no Brasil . . . . .	115
A Busca do Equilíbrio Social por meio da Inclusão Social . . . . .	117
As Relações Sociais na Escola . . . . .	118
As Relações Sociais no Trabalho . . . . .	124
Cultura e as Relações Sociais . . . . .	127
Referências . . . . .	129

Capítulo 8	
Equilíbrio nas Relações Políticas e Geopolíticas . . . . .	131
Partidos Políticos . . . . .	132
Eleições no Brasil . . . . .	133
Regimes Políticos . . . . .	135
Formas de Governo . . . . .	136
Sistemas de Governo . . . . .	136
Desequilíbrio Político . . . . .	139
Desequilíbrio na Geopolítica . . . . .	142
Referências . . . . .	143
Capítulo 9	
Equilíbrio nas Relações Econômicas e Geoeconômicas . . . . .	145
Desequilíbrio nas Relações Econômicas e Geoeconômicas . . . . .	155
Referências . . . . .	155
Capítulo 10	
Considerações Conclusivas . . . . .	157
Literatura Complementar . . . . .	167
Apêndice I	
Considerações sobre a Matéria . . . . .	169
Apêndice II	
Políticas Públicas para Prevenção e Correção de Danos Ambientais . . . . .	175
Acordos Internacionais que o Brasil deve ser Signatário . . . . .	177
Controle Ambiental – Normativa e Fiscalização Federal . . . . .	178
Controle Ambiental – Normativa e Fiscalização Estadual . . . . .	179
Controle Ambiental – Normativa e Fiscalização Municipal . . . . .	179
Glossário de Termos Técnicos . . . . .	181
Índice Remissivo . . . . .	199